

# Инновационный анализ крови помог израильтянину узнать, что у него рак

Тест Galleri помог диагностировать у Цвика Гранота лимфому на ранней стадии, что позволило незамедлительно начать лечение

Предоставлено компанией Oncotest |

22.03.26 | 10:13

Обсудить



Похожие темы Спонсорский контент Реклама



Орит и Цвика Гранот (Фото: семейный архив)

У Цвика и Орит Гранот, жителей Эвен-Йегуды, не было никаких подозрений на онкологическое заболевание или тревожных симптомов. Тем не менее, они решили пройти тест Galleri - анализ крови для ранней диагностики более 50 видов рака. 78-летний Цвика, инженер механик по профессии, объясняет свое решение верой в профилактическую медицину. "Лучше выявить болезнь на ранней стадии, чем лечиться после развития заболевания. Также понятно, что риск опухолей растет с возрастом, а в нашей семье были случаи рака. Увидев с женой статью о тесте Galleri, мы оба решили его пройти - просто чтобы держать руку на пульсе", - говорит он.

74-летняя Орит признается, что поначалу колебалась и предложила Цвике пройти тест одному, но он настоял, чтобы они сделали это вместе. Тест провели незадолго до его 78-летия.

Результаты пришли примерно через 3 недели - и оказались неожиданными. У Орит результат теста был нормальным, а у Цвики обнаружили сигнал, указывающий на присутствие фрагментов ДНК из раковых клеток в крови.

Тест Galleri определяет не только наличие раковых клеток, но и орган, в котором развивается опухоль. В случае Цвики тест указал на кровеносную и лимфатическую системы. "Я не чувствовал себя больным. Поэтому результат оказался неожиданным, и его было трудно принять в первую минуту", - рассказывает Цвика. После этого его направили на срочное обследование в отделение экспресс-диагностики в медицинском центре "Ихилов" в Тель-Авиве.

#### ► **Тест, способный выявить более 50 видов рака**

Тест Galleri способен с помощью одного образца крови обнаружить сигналы, указывающие на раковую опухоль. Тест, разработанный американской компанией GRAIL и распространяемый в Израиле компанией Oncotest, основан на передовой технологии геномного секвенирования, выявляющей в кровотоке фрагменты ДНК из раковых клеток.

В отличие от известных скрининговых тестов, предназначенных для выявления одного вида рака - например, маммографии или анализа кала на скрытую кровь, - этот тест обнаруживает более 50 видов рака, включая и те, для которых сегодня не существует специальных скрининговых тестов: опухоли поджелудочной железы, яичников, а также злокачественные заболевания крови. Важно помнить, что 7 из 10 случаев смерти от рака вызваны видами опухолей, для которых нет скрининговых тестов раннего выявления.

"Возраст - самый значимый фактор риска рака, - утверждает проф. Эйтан Фридман, специалист по внутренним болезням и медицинской генетике. - После 50 лет риск резко возрастает, поэтому такие тесты ориентированы прежде всего на эту категорию людей".



Проф. Эйтан Фридман (Фото: Нив Кантор)

Тест Galleri выявляет эпигенетические изменения в ДНК, позволяющие не только определить наличие опухоли, но и установить ее источник. Galleri с точностью 93,4% определяет орган, в котором развилась опухоль. "Это направляет и существенно сокращает процесс диагностики, - добавляет проф. Фридман. - Вместо того, чтобы делать сканирование всего тела, возможно обследование конкретного органа. Так мы экономим время, ресурсы и сокращаем страдания пациента".

Образец крови отправляют в лаборатории GRAIL в США, результаты получают в течение нескольких недель. Около 99% обследованных получают ответ об отсутствии сигнала рака. Примерно у 1% найдут сигнал, требующий дальнейшего обследования с помощью дополнительных диагностических тестов, например, магнитно-резонансного сканирования (MRI).

## ► Galleri изменил ход событий

В случае Цвика обследование в "Ихилев" включало позитронно-эмиссионную томографию (PET-CT), выявившую подозрительный очаг, а затем биопсию из пораженной области, подтвердившую диагноз: рак крови типа лимфомы.

"Я считаю, что только благодаря тесту Galleri была проведена ранняя диагностика и назначено своевременное лечение. Без этого теста могли пройти месяцы, прежде чем кто-то поставил бы диагноз. Galleri изменил ход событий на 100%, сократив весь процесс, - говорит Цвика. - Я быстро получил лечение, прямо по VIP-стандартам".

"Когда нам выдали результаты обследования в медицинском центре "Ихилев", мне было трудно поверить, - добавляет Орит. - Это нас удивило, потому что у Цвика не было явных симптомов. Я спросила врачей, уверены ли они, что это рак".

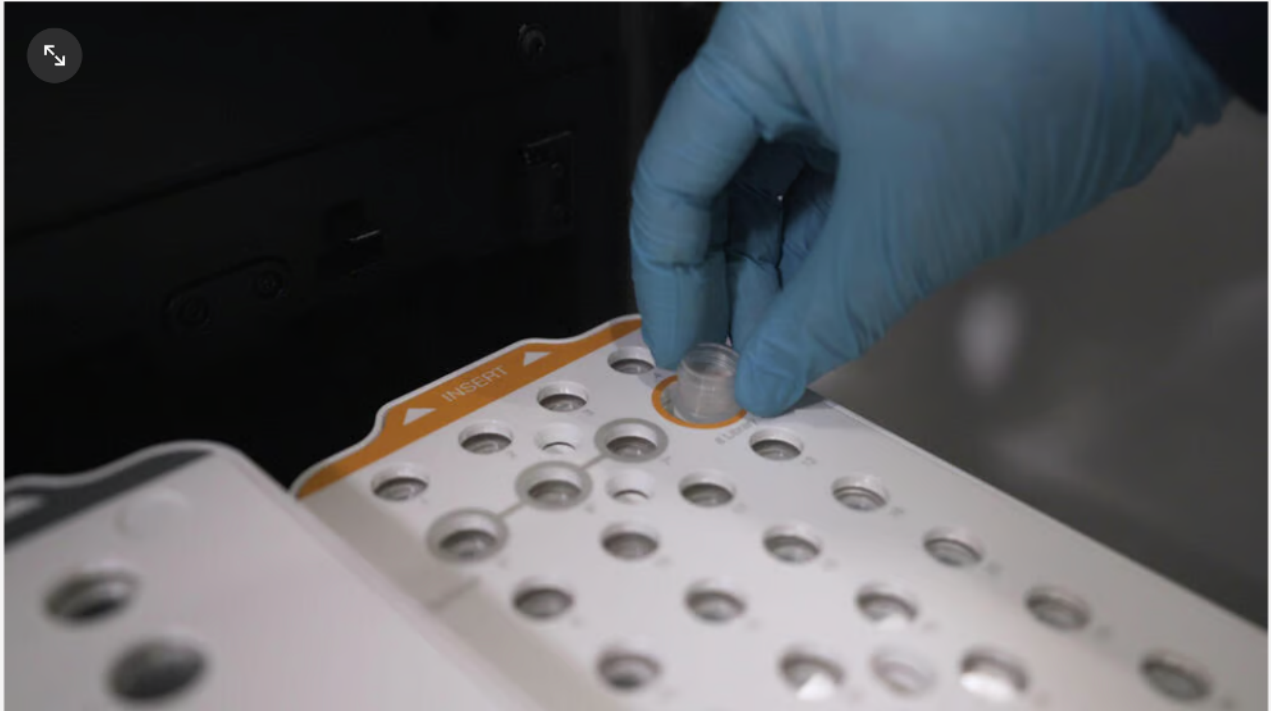
Оглядываясь назад, супруги вспоминают, что ранние неспецифические признаки все-таки были, но они не привели к диагнозу. "В прошлом году я трижды попадал в больницу из-за болей, но у меня ничего не находили. Никто и понятия не имел, что со мной, подозревали какое-то воспаление", - вспоминает Цвика.

Лимфома - группа раковых заболеваний, поражающих клетки лимфатической системы, ключевой части иммунной системы. Существуют вялотекущие лимфомы, способные существовать годами с минимальными симптомами, и более агрессивные их разновидности, требующие немедленного лечения. Раннее выявление способно существенно повлиять на методы лечения и увеличивает шансы на положительный результат.

Врачи предложили Цвике присоединиться к клиническому исследованию или выбрать общепринятое стандартное лечение. Он выбрал стандартное лечение из 6 циклов комбинированной терапии - раз в 3 недели. Лечение завершилось в начале ноября, после чего провели еще одну проверку PET-CT. В феврале был получен обнадеживающий результат PET-CT, показавший хорошую реакцию на лечение, без признаков активной лимфомы.

Цвика говорит: "Это, безусловно, отличные новости. Сегодня я считаюсь выздоравливающим и нахожусь под наблюдением". Орит добавляет: "Цвика все еще восстанавливается после пройденного лечения и медленно возвращается к обычной жизни: прогулкам, занятиям пилатесом, работе в саду. Мы рады, что рак выявили вовремя и вылечили. Сейчас мы сосредоточены на выздоровлении".

## ► Выявление в 7 раз большего числа случаев рака



Тест Galleri (Фото: GRAIL)

Тест Galleri считается одним из самых точных в своей области и подтвержден исследованиями с участием более 380.000 обследованных. На последней конференции Европейского общества медицинской онкологии (ESMO) было опубликовано крупнейшее на сегодняшний день исследование такого рода, охватившее около 35.000 участников из 30 медицинских центров в США и Канаде. Исследование проверяло сочетание теста Galleri с рутинными скрининговыми тестами - маммографией и колоноскопией. Результаты показали, что такое сочетание привело к выявлению в 7 раз большего числа случаев рака по сравнению с одними лишь скрининговыми тестами. Кроме того, около 70% выявленных случаев диагностировали на сравнительно ранних стадиях заболевания.

Тест доступен в Израиле, но не входит в корзину здоровья (*саль ха-бриют*).

"Мы привлекаем внимание к тесту, рассказываем о нем повсюду. Да, это частный тест, но он дает душевное спокойствие и позволяет, как в нашем случае, лечить рак вовремя - а это того стоит", - резюмирует Орит.

Распространением теста Galleri в Израиле занимается компания Oncotest Rhenium, работающая в стране с 1998 года, специализирующаяся на персонализированной медицине и предоставляющая широчайший спектр геномных тестов.

- Для заказа прохождения теста [нажмите здесь](#)
- Дополнительная информация о тесте Galleri [здесь](#)